

Een initiatief van het  
Nationaal Ouderenfonds

# Ontdek OldStars tafeltennis



Tafeltennis  
start op  
15 september!

## BLIJF BEWEGEN MET OLDSTARS TAFELTENNIS

Wilt u blijven bewegen op een verantwoorde manier? Dat kan met OldStars tafeltennis!

- speel tafeltennis, ook goed voor uw brein
- met en zonder ervaring, iedereen kan meedoen
- ontmoet nieuwe mensen en blijf samen bewegen

[oldstars.nl](http://oldstars.nl)

OldStars/tafeltennis

*'Na het bewegen drinken  
we met z'n allen koffie.  
Dit is gewoon gezellig  
bezig zijn met elkaar'*



## OLDSTARS TAFELTENNIS BIJ TTV STIPHOUT

OldStars Tafeltennis is speciaal voor senioren die blessurevrij willen bewegen. Doe vrijblijvend mee op 15 september met de clinic van Bettine Vrieskoop! Inloop vanaf 9.30 uur. Start training 10.00 uur. We sluiten gezellig af met een lunch rond 12:00 uur. Deelname is gratis!

Is tafeltennissen iets voor u? Op woensdag- of donderdagochtend bent u welkom vanaf 9:30 uur om gezellig mee te doen!

START	donderdag 15 september
TRAININGEN	woensdag- of donderdagochtend, aanvang 9:30 uur
LOCATIE	Stiphouse, Braakweg 30, 5708 JK, Helmond
CONTACT	Will Wasser, willwasser64@gmail.com, 06-20253758

OldStars Tafeltennis wordt in uw buurt mogelijk gemaakt door TTV Stiphout, Nationaal Ouderenfonds, NTTB, Jibb+ en de gemeente Helmond

Een initiatief van:



Landelijke partners:



Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

